

## РЕЦЕНЗИЯ

**от проф. Апостол Николов Славчев, д-р,**  
*член на научното жури съгласно заповед на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ - №ЗП-400 / 20.04.2021, във връзка с провеждането на конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Лека атлетика – препятствени бягания) за нуждите на катедра „Лека атлетика“*

### **I. ДАННИ ЗА КОНКУРСА И ПРОЦЕДУРАТА ПО НЕГО**

Конкурсът е обявен в ДВ бр.26/30.03.2021 г., със срок 2 месеца, в Научна област на висшето образование: 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление: 7.6. Спорт специалност Спорт (Лека атлетика – препятствени бягания) за нуждите на катедра „Лека атлетика“ при Национална спортна академия „Васил Левски“ (НСА).

Конкурсът е обявен на основание чл. 3, ал. 1 и 2 от Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за придобиване на научната степен „Доктор на науките“ и за заемане на академични длъжности в НСА, с решение на Академичния съвет на НСА по протокол №9 от 11.03.2021 г.

При осъществяване на отделните етапи от процедурата за обявяване и провеждане на конкурса не са допуснати пропуски и нарушения, а последвалите действия по процедурата отговарят на изискванията в горепосочените нормативни документи.

Научното жури по конкурса е съставено със Заповед № ЗП-400 / 20.04.2021 г. на Ректора на НСА. В установения 2 месечен срок от обявяването на конкурса в Държавен вестник документи за участие са подадени само от един кандидат – гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор. Те са проверени от Комисия за допустимост на кандидати за участие в конкурсите за академични длъжности, назначена със заповед

на Ректора на НСА „Васил Левски“ №3П-86/24.01.2020 г. Комисията на 02.06.2021 г. осъществява проверка и с Доклад до Ректора на НСА „Васил Левски“ удостоверява, че представените документи за участие в конкурса, подадени от гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, отговарят на изискванията и кандидатът може да бъде допуснат до участие в него.

Научното жури провежда първото си заседание на 15.06.2021 г., на което взема единодушно решение, че кандидатът гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор се допуска до участие в конкурса за заемане на академичната длъжност ДОЦЕНТ в област на висшето образование: 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление: 7.6. Спорт специалност Спорт (Лека атлетика – препятствени бягания) за нуждите на катедра „Лека атлетика“. На същото заседание са разпределени членовете по функции за Председател, Рецензенти и изготвящи становища. Определени са мястото, часът и датата на заключителното второ заседание на научното жури – 21.09.2021 г., за което е уведомен и кандидата с писмо изх.№431 от 16.06.2021 г.

## **II. ДАННИ ЗА КАНДИДАТА**

В конкурса участва един единствен кандидат – гл. ас. Григор Красимиров Гутев. Той е роден на 31 август 1987 г. Средното си образование завършва в родния си град Габрово, като възпитаник на Националната Априловска гимназия, през 2006 год. През есента на същата година Григор Гутев вече е студент в НСА „Васил Левски“, Треньорски факултет, Специалност „Лека атлетика“, където през 2010 година придобива ОКС Бакалавър по специалност „Физическо образование“ с професионална квалификация „Учител по физическо възпитание“ и специалност „Спорт“ с професионална квалификация „Треньор по лека атлетика (Диплома за висше образование, серия НСА Б 2010, №133447). През 2010-11 г. продължава обучението си в НСА в Магистърска програма „Спорт за високи постижения“ и придобива ОКС

„Магистър“, специалност „Спорт за високи постижения – лека атлетика“ (Диплома - серия НСА М 2011, №169624).

От ноември 2012 г. е зачислен за редовен докторант в професионално направление 7.6.Спорт, по научната специалност: „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура). През 2015 г. Григор Гутев успешно защитава дисертационен труд на тема: „Промени в спортно-техническите характеристики на препятственото бягане съобразно комплексните фактори на постижението“ и му е присъдена образователната и научна степен ДОКТОР по научната специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура), удостоверено с диплома № 000173, издадена на 04.12.2015 г. от НСА.

В допълнение на образователния ценз на кандидата Григор Гутев следва да се изтъкне отличното му владение на английски език, което е удостоверено със съответен сертификат №0010134816 от 2003 г. за ниво В2.

По време на обучението си в докторската програма 2012-2015 г. Григор Гутев е и хоноруван преподавател към катедра „Лека атлетика“, като по лична моя преценка се представя успешно в качеството на педагог. От 02.02.2016 г. след конкурс Григор Гутев е назначен на безсрочен трудов договор за асистент към катедра „Лека атлетика“, а от 2017 г., отново след конкурс е вече главен асистент. Към настоящия момент гл. ас. Григор Гутев, доктор има над 5 годишен стаж на основен трудов договор, като преподавател по лека атлетика. През целия този период, той преизпълнява значително учебната си натовареност, като освен в работата си с българските студенти от ОКС „Бакалавър“ с трите факултета на НСА се изявява и в провеждането на учебни занимания на английски език с входящи чуждестранни студенти по програма Еразъм+.

Служебната ангажираност на кандидата включва провеждане на лекционни и практически занимания по лека атлетика, научно ръководство на студенти с курсови и дипломни работи, участие в семестриални изпитни комисии и изготвяне на рецензии на дипломни работи.

През годините на обучение и придобиване образователните степени Григор Гутев активно се занимава със спорт, като състезател в спринтовете и препятствените бягания, а от 2015 г. умело съчетава преподавателската си работа в катедра „Лека атлетика“ с тази на треньор по лека атлетика и кондиционна подготовка. В тази си дейност Григор Гутев е част от регистрираните в ММС треньори по лека атлетика (Удостоверение №667) с успехи на негови възпитаници от ЛАК „ТОТ АТЛЕТ“ – гр. Габрово, като призьори и медалисти от НШ и турнири от календара на БФЛА. Работата му като кондиционен треньор е удостоверена със служебните свидетелства, издадени от БФ по хоккей на трева, професионалните футболни клубове „ЦСКА 1948“ – София и „Пирин“ – Благоевград. В настоящия момент Григор Гутев е кондиционен треньор в ДЮШ на ПФК „Левски“ – София.

За спортно-педагогическите компетентности на Григор Гутев свидетелстват и сертификатите удостоверяващи неговото участие в треньорски курсове и семинари за усъвършенстване на познанията в областта на детска лека атлетика, параолимпийска атлетика и анти-допинг. Впечатляващи са и не малкия брой сертификати за участие и в други спортни инициативи от национално, регионално и континентално равнище – общо 9 на брой. Не са за пренебрегване и признанията, които получава кандидата, във връзка участието си в събития свързани с доброволчеството в спорта, документирано с други 6 сертификата.

Научната активност на кандидата е последователна и прогресираща, като се има предвид неговото израстване от студент, когато през 2010 г. печели наградата за най-добър постер на студент-

участник в V международен конгрес „Спорт, стрес, адаптация“, през млад научен работник награден с благодарствено писмо от Президента на научния борд на Международната научна конференция на университета в Белград през 2017 година, до избирането му за главен редактор на научно-методичното списание „Лека атлетика и наука“ през пролетта на 2021 година.

Считам, че така представените данни за кандидата гл. ас. Григор Гутев, доктор, относно степените на образование, заеманите академични длъжности, педагогическа и спортна дейности съответстват на необходимите изисквания за участие в обявения конкурс за академичната длъжност „ДОЦЕНТ“.

### **III. НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ И ПРОДУКЦИЯ НА КАНДИДАТА**

За участие в конкурса кандидатът е представил справка за своята научно-изследователската дейност и продукция по наукометрични показатели. Тя е в съответствие с показателите на националните изисквания по чл. 2б, ал. 2 и 3, съответно с изискванията по чл. 2б, ал. 5 ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ, както и Правилника на НСА „Васил Левски“ за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“. От представената на таблица 1 ясно личи, че минималните изисквания за точки по групи показатели за придобиване академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в НСА „Васил Левски“ област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт са на лице, като изпълнението на гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, по показатели Г, Д и Е е в пъти над нормата.

**Таблица 1**

*Справка за наукометричните данни, изпълнени от гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор по показатели за придобиване академичната длъжност „ДОЦЕНТ” в НСА „Васил Левски“ в професионално направление 7.6. Спорт*

Група от показатели	Съдържание	ДОЦЕНТ	Изпълнени от гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор
<b>А</b>	Показател 1	50	50
<b>Б</b>	Показател 2	-	
<b>В</b>	Показатели 3 или 4	100	100
<b>Г</b>	Сума от показателите от 5 до 9	290 (минимум 120 по Г.7)	1063 (от които 135 по Г.7)
<b>Д</b>	Сума от показателите от 10 и 12	50	150
<b>Е</b>	Сума от показателите от 13 до 25	100 (не повече от 40 т. сумарно по Е.23 и Е.24)	425 (от които 10 по Е.23)

Според представената от кандидата справка от общо 42 цитирани негови научни трудове един от тях отговаря на критерия „Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове“. На критерия „Цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране“ отговарят 11 броя цитирания, а 30 броя са цитиранията в нереперирани списания с научно рецензиране“.

По отношение на участието на гл. ас. Григор Гутев, доктор в осъществяването на проектна дейност от приложените служебни бележки е видно, че кандидатът е участвал в 6 национални научни или образователни проекта и в 16 международни научни или образователни проекта.

Според така представените от кандидата лични наукометрични данни, сравнени с минималните изисквани за наукометрични показатели, имам основание да считам, че са на лице необходимите изисквания за участие на гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, в обявения конкурс за академичната длъжност „ДОЦЕНТ“.

Научната продукция на гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, се състои от 67 заглавия включително дисертационния му труд и 4

публикации, свързани с придобиването на ОНС „доктор“. Във връзка с участието в конкурса за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ са представени 62 научни труда, които по количество и качество отговарят на нормативните изисквания. Става дума за 2 монографии и 60 научни статии и доклади, от които 13 са самостоятелни.

Три от публикациите (Г.7. – 1, 2 и 3) са поместени в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, а останалите 57 (Г.8. – от 1 до 57) са в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томовете.

Изключително голям брой от научните публикации на кандидата са представяни и под формата на доклади в научни конференции - 53, от които 10 в чужбина, а общият брой на научните конференции в които е участвал е 39, от които 24 в България и 15 в чужбина.

От подлежащите на рецензиране за участие в настоящия конкурс за „ДОЦЕНТ“ публикации с особена тежест, относно научната специалност на конкурса, се явяват двата монографични труда „Ретроспекция на правилата, техниката и постиженията в препятственото бягане на 110 метра“ (С., НСА Прес, 2020, ISBN 978-954-718-654-5, 168 стр.) и „Спортивно-технически характеристики и фактори на постижението в препятствения спринт на 110 метра“ (С., НСА Прес, 2020, ISBN 978-954-718-648-4, 114 стр.), както и двадесет и две публикации свързани с отделни аспекти на бягането през препятствия (Г.7. – 2, 3, Г.8. – 4, 5, 7, 10, 11, 14, 19, 20, 21, 22, 24, 29, 31, 32, 43, 48, 51, 52, 53 и 56).

Друг съществен дял са 30 публикации на кандидата свързани с теми на леката атлетика относно хвърлянията – 9 (Г.8. – 3, 9, 12, 13, 17, 26, 39, 42 и 55), спринта – 5 (Г.8. – 23, 37, 38, 46 и 50), лекоатлетическия многобой – 2 (Г.7. – 1, 45), ходенето – 1 (Г.8. – 57), детско-юношеската лека атлетика (ДЮЛА) – 7 (Г.8. – 16, 18, 27, 30, 35, 36 и 44), научните изследвания в

леката атлетика – 3 (Г.8. – 40, 49 и 54), исторически аспекти в българската атлетика – 2 (Г.8. – 33 и 34) и правилознание – 1 (Г.8. – 8).

При останалите 8 публикации се третират аспекти от други видове спорт (Г.8. – 1, 2, 6, 15, 25, 28, 41 и 47).

Основният монографичен труд на гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, с който участва в конкурса е със заглавие „Ретроспекция на правилата, техниката и постиженията в препятственото бягане на 110 метра” (С., НСА Прес, 2020, ISBN 978-954-718-654-5, 168 стр.). Както е показано в самото заглавие този труд разглежда развитието на лекоатлетическата дисциплина в лонгитудинален аспект. Разкрити са лимитиращия ефект на състезателните правила и влиянието им върху техниката на препятствения спринт. Самата техника е представена, като основен фактор, определящ нивото на спортното постижение в препятственото бягане, явяваща се своеобразен филтър за утилизация на проявлението на основните двигателни и функционални възможности на състезателите в условията на бягане през препятствия с пределна и около пределна скорост на придвижване. Така възприетия подход на автора способства за изграждане на един систематизиран, йерархически подреден и логически обоснован модел на препятственото бягане на 110 метра, който несъмнено е възможност и допринася за усъвършенстване на спортната подготовка в тази лекоатлетическа дисциплина при мъжете.

Вторият монографичен труд на гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, с който участва в конкурса е със заглавие „Спортно-технически характеристики и фактори на постижението в препятствения спринт на 110 метра“ (С., НСА Прес, 2020, ISBN 978-954-718-648-4, 114 стр.). Той е изграден на базата на защитения от кандидата дисертационен труд на тема „Промени в спортно-техническите характеристики на препятственото бягане, съобразно комплексните фактори на постижението“. Монографията е изцяло посветена на техниката на препятствения спринт проявяваща се в отделните части на



състезателното разстояние от 110 метра. Разкрита е своеобразната зависимост на скоростта на препятственото бягане от възрастта и квалификацията на препятствениците. Освен качествен теоретичен анализ на техниката на бягането през препятствия, в монографията се предлага и възможности за контрол и оценка на спортната техника, които несъмнено ще имат положителен приложен ефект в спортната подготовка на препятствениците.

Както вече бе споменато по-горе в рецензията на различни аспекти на препятственото бягане са посветени още двадесет и две публикации на кандидата. В тях са подложени на анализ и са формулирани изводи и заключения със следните акценти:

- Лонгитудинално развитие на препятствения спринт в България и света (Г.7. – 2 и 3, Г.8. – 5, 7, 20, 21, 22, 43, 48, 51, 53)
- Нови възможности за контрол, оценка и прогноза на спортната реализация в препятствения спринт (Г.7. – 2 и 3, Г.8. – 14)
- Определяне на нивото на комплексните фактори на спортното постижение при препятственици на 110 м (Г.8. – 4, 10, 29)
- Разкриване на влиянието на нивото на комплексните фактори на спортното постижение върху кинематичната структура на препятствената крачка (Г.8. – 31)
- Изследване структурата и съдържанието на спортната подготовка на националния ни рекордьор Венцислав Радев – 13,59 сек в годината на най-успешната му реализация в световния препятствен спринт – 7-мо място на СП в Хелзинки 1983 г. (Г.8. – 11)
- Изграждане на технико-тактически модели на препятствените бягания на 110 м (Г.8. – 32) 400 м (Г.8. – 19, 52) и 3000 м (Г.8. – 56)
- Обосноваване на положителния ефект от приоритетно прилагане на препятствени упражнения при подрастващи лекоатлети (Г.8. – 24)

С положителен ефект за теорията и практиката на леката атлетика са анализът, изводите и заключенията в публикациите на гл. ас. Григор

Красимиров Гутев, доктор на лекоатлетическа тематика извън препятствените бягания. Те са основно свързани със:

- Оптимизиране на възможностите за контрол върху техниката на мятане чук посредством възможностите на видео-компютърния анализ (Г.8. – 3, 17)
- Изследване динамиката на тренировъчните натоварвания в облекчен, утежнен и състезателен режим и влиянието им върху техниката и спортния резултат в мятането на чук (Г.8. – 12, 13)
- Изследване на изменението на скоростно-силовия потенциал и спортния резултат и създаване на управленски модели за нуждите на контрола в подготовката при елитни състезател в хвърлянията – в тласкането на гюле (Г.8.- 26, 42), мятането на диск (Г.8. – 39),
- Оптимизиране на спортната подготовка в условията на пандемия при елитна състезателка в хвърлянето на копие (Г.8. – 55),
- Разкриване взаимовръзките в кинематико-динамичната структура на старта в спринтовите бягания (Г.8. – 23),
- Анализ и оценка на кинематичните показатели на бягането на 400 м (Г.8. – 37, 46 и 50),
- Лонгитудинално развитие и перспективи на спринта на 100 при мъжете в България (Г.8. – 38),
- Определяне на структурата и съдържанието на тренировката и оценка на представянето в лекоатлетическия многобой за жени (Г.7. – 1 и 45).
- Синтезиране на основополагащи знания за северното ходене, като актуална възможност за подобряване на дееспособността на хора с различна възраст и квалификация (Г.8. – 57).
- Обективизиране на нивото на лекоатлетическата многобойна подготвеност на подрастващи лекоатлети - деца под 14 г. (Г.8. – 16, 18).

- Обосноваване на обективни показатели за подбор на деца за леката атлетика и спорт (Г.8. – 27, 30, 35).
- Обосноваване на положителния ефект от влиянието на програмата за ДЛА върху бързината при подрастващи лекоатлети (Г.8. – 36).
- Оптимизиране на приложния ефект от динамометрията в практиката на лекоатлетите и другите спортове (Г.8. – 40).
- Ретроспекция на биомеханичните анализи в световната лека атлетика (Г.8. – 49) и на научните публикации в списание „Лека атлетика и наука“ (Г.8. – 54).
- Исторически аспекти в българската атлетика по отношение на развитието на катедра „Лека атлетика“ и спортните успехи на българските лекоатлети (Г.8. – 33 и 34).
- Функционалната ангажираност на организаторите на лекоатлетически състезания от различен ранг (Г.8. – 8).

При останалите 8 публикации представени от кандидата се третират въпроси от други видове спорт, като хокей на трева (Г.8. – 1, 2, 6 и 15), футбол (Г.8. – 25, 41, 47) и фитнес (Г.8. – 28). По-значимите в тях изводи и заключения се отнасят до:

- Определяне на историко-организационни фактори в развитието на хокея на трева (Г.8. – 1 и 15).
- Разкриване на значението на специалната физическа бегова подготвеност за головата резултатност в хокея на трева (Г.8.- 2 и 6).
- Търсенето на пътища за оптимизиране на кондиционната и техническата подготовка при подрастващи футболисти и футболни съдии (Г.8. – 25, 41, 47).
- Обосноваване на ефекта от фитнес методика за хармонично физическо развитие при 16-17 годишни ученички.

#### **IV. НАУЧНИ ПРИНОСИ**

Могат да бъдат диференцирани следните основни направления на научните и приложни приноси на гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор:

1. В областта на препятствените бягания

2. В областта на теорията и практиката на леката атлетика извън препятствените бягания

3. В областта на други видове спорт

Самите научни и приложни приноси на гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, се изразяват в следното:

##### ***1. В областта на препятствените бягания***

1.1. Изграден е систематизиран, йерархически подреден и логически обоснован модел на препятственото бягане на 110 метра, който несъмнено е възможност и допринася за усъвършенстване на спортната подготовка в тази лекоатлетическа дисциплина при мъжете.

1.2. Разкрита е своеобразната зависимост техниката на препятствената крачка и скоростта на препятственото бягане от възрастта и квалификацията на препятствениците.

1.3. Основавайки се на лонгитудинално развитие на препятствения спринт в България и света са разкрити нови възможности за контрол, оценка и прогноза на спортната реализация в препятствения спринт.

1.4. Обосновани са ефективни подходи за определяне на нивото на комплексните фактори на спортното постижение и е разкрито влиянието им върху кинематичната структура на препятствената крачка на 110 м.

1.5. Разкрита е структурата и съдържанието на спортната подготовка в Р. България за успешна реализация в световния препятствен спринт на 110 м.

1.6. Представени са приложни подходи за изграждане на технико-тактически модели на препятствените бягания на 110 м, 400 м и 3000 м.

## **2.В областта на теорията и практиката на леката атлетика извън препятствените бягания**

2.1. Теорията и практиката на лекоатлетическите хвърляния са обогатени с:

- Нови възможности за оптимизиране на контрол на техниката на мятане чук посредством възможностите на видео-компютърния анализ,
- Установено е влиянието на тренировъчните натоварвания в облекчен, утежнен и състезателен режим върху техниката и спортния резултат в мятането на чук,
- Създадени са управленски модели за нуждите на контрола в подготовката в тласкането на гюле и мятането на диск върху основата целенасочено изменение на скоростно-силовия потенциал на хвърлячите,
- Предложен е оптимизиран модел на спортната подготовка в хвърлянето на копие в условията на пандемия

2.2. Теорията и практиката на спринтовите бягания са обогатени с оригинални подходи за анализ и оценка на кинематичните и кинематико-динамичните показатели при старта и бягането по разстоянието.

2.3. Разработени са оригинални подходи за определяне на структурата и съдържанието на тренировката и оценката на представянето в лекоатлетическия многобой за жени.

2.4. Обосноваван е положителния ефект от приоритетното прилагане на препятствените упражнения и програмата за ДЛА при подрастващи лекоатлети.

2.5. Предложени са обективни показатели за подбор на деца за лека атлетика и спорт.

2.6. Диференцирана е функционалната ангажираност на организатори на лекоатлетически състезания от различен ранг.

### **3.В областта на други видове спорт**

3.1. Обосновано е значението на специалната физическа бегова подготвеност за главната резултатност в хокея на трева.

3.2. Предложени са подходи за оптимизиране на кондиционната подготовка при подрастващи футболисти и футболни съдии.

3.3. Предложена е фитнес методика с доказан положителен ефект за хармонично физическо развитие при 16-17 годишни ученици.

## **V. ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

На базата на всичко горе изложено имам основание да заявя, че гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, отговоря на изискванията на обявления в ДВ, бр.26/30.03.2021 г., конкурс за „ДОЦЕНТ” на основание чл. 4, ал. 2 от ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“. Научната продукция, научните приноси и неговата преподавателска работа и експертна дейност ми дават основание убедено да предлага на научното жури да избере гл. ас. Григор Красимиров Гутев, доктор, на академичната длъжност „ДОЦЕНТ” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Лека атлетика – препятствени бягания) за нуждите на катедра „Лека атлетика“ при Национална спортна академия „Васил Левски“.

**Изготвил рецензията:**

*проф. Апостол Славчев, доктор*

18.08.2021 г.

гр. София

## **REVIEW**

**by prof. Apostol Nikolov Slavchev, PhD,**  
*member of the scientific jury according to order of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski" – ZP-400/20.04.2021, in connection with the competition for the academic position of "Associate Professor" in the professional field 7.6. Sport, (Track & Field – hurdle running) for the needs of Department "Track & Field"*

### **I. DATA ABOUT THE COMPETITION AND ITS PROCEDURE**

The competition was announced in State Journal №26/30.30.2021, with a term of 2 months, in the scientific field of higher education: 7. Health and Sports, professional field: 7.6. Sports, specialty Sport (Track & Field – hurdle running) for the needs of Department "Track & Field" at National Sports Academy "Vassil Levski" (NSA).

The competition was announced on the grounds of Art. 3, para. 1 and 2 of the law for development of the academic staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for acquiring the scientific degree "Doctor of Sciences" and for holding academic positions in NSA, with a decision of the Academic Council of NSA under protocol №9 from 11.03.2021.

During the implementation of the individual stages of the procedure for announcing and conducting the competition, omissions and violation have not been admitted, and the subsequent actions under the procedure meet the requirements in the above-mentioned normative documents.

The scientific jury for the competition is composed of Order of the Rector of NSA №ZP-400/20.04.2021. Within the established 2-months term from the announcement of the competition in State Journal, documents for participation have been submitted by only one candidate – chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD. They were checked by the Commission for eligibility of candidates for participation in competitions for academic positions, appointed by the Rector of NSA "Vassil Levski" with Order ZP-86/24.01.2020. On 02.06.2021

the Commission carried out an inspection and with a report to the Rector of NSA "Vassil Levski" certified that the submitted documents for participation in competition, submitted by chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, meet the requirements and the candidate can be admitted participating in it.

The scientific jury held its first meeting on 15.06.2021, at which it unanimously decided that the candidate chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD is allowed to participate in the competition for the academic position ASSOCIATE PROFESSOR in the field of the higher education: 7 Health and Sports, professional field: 7.6. Sports, specialty Sports (Track & Field – hurdle running) for the needs of Department "Track & Field". At the same meeting, the members were assigned by functions for Chairman, reviewers and members presenting standpoints. The place, time and date of the final second meeting of the scientific jury – September 21<sup>st</sup>, 2021 – have been determined, for which the candidate has been notified by letter №431 of June 16<sup>th</sup>, 2021.

## **II. CANDIDATE DATA**

Only one candidate participates in the competition – chief assistant Grigor Krasimirov Gutev. He was born on August 31<sup>st</sup>, 1987. He completed his secondary education in his hometown of Gabrovo as a graduate of the National Aprilov High School, in 2006. In the autumn of the same year Grigor Gutev was already a student at NSA "Vassil Levski", Faculty "Sport", Specialty "Athletics", where in 2010 he obtained a bachelor's degree in "Physical Education" with a professional qualification "Physical education teacher" and a specialty "Sports" with a professional qualification "Track & Field coach" (Diploma of higher education, series NSA B 2010, №133447). In 2010-2011 he continued his studies at the NSA in the master's degree program "Elite sport" and acquired a master's degree in specialty "Elite sport – track & field" (Diploma – series NSA M 2011, №169624).



Since November 2012 he has been enrolled as a full-time PhD student in the professional field 7.6. Sports, in the scientific specialty: "Theory and methodology of physical education and sports training (incl. Methodology of physical therapy)". In 2015 Grigor Gutev successfully defended his PhD degree on the topic: "Changes in the sports and technical characteristics of hurdle running according to the complex factor of the sport result" and was awarded the educational and scientific degree DOCTOR in the scientific specialty: Theory and methodology of physical education and sports training (incl. Methodology of therapeutic physical training), certified with diploma №000173, issued on 04.12.2015 by NSA.

In addition to the educational qualifications of the candidate Grigor Gutev, his excellent knowledge of English language should be emphasized, which is certified by a relevant certificate №00010134816 from 2003 for level B2.

During his PhD education in the period 2012-2015, Grigor Gutev was also a part-time lecturer at Department "Track & Field", and in my personal opinion he successfully presented himself as a lecturer. Since 02.02.2016, after a competition, Grigor Gutev has been appointed for an indefinite employment contract as an assistant at Department "Track & Field", and since 2017, again after a competition, he became chief assistant. At present chief assistant Grigor Gutev, PhD, has over 5 years of experience on a basic employment contract as a lecturer in track & field. Throughout this period, he significantly overfulfilled his academic workload, and in addition to working with Bulgarian students from the bachelor's degree with the three faculties at NSA, he also conducted English language classes with incoming foreign students under Erasmus+ program.

The candidate official engagement includes conducting lectures and practical classes in athletics, scientific guidance of students with coursework and diploma theses, participation in semester examinations, commissions, and preparation of diploma theses.

During the years of training and obtaining educational degrees Grigor Gutev is actively involved in sports, as a competition in sprint and hurdle

running, since 2015 he skillfully combines his work as a lecturer in Department “Track & Field” with that of a coach in athletics and as a fitness training coach. In this activity Grigor Gutev is part of the register in the Ministry of Youth and Sport coaches in athletics (Certificate №667) with success of his athletes from Athletic club “TOT ATLET” – Gabrovo, as winners and medalist from National Championships and official tournaments. His work as fitness coach is certified by official documents issued by the Bulgarian Hockey Federation, professional football clubs “CSKA 1948” Sofia and “Pirin” Blagoevgrad. At present Grigor Gutev is working as a fitness coach in PCF “Levski” Sofia Youth Academy.

Grigor Gutev’s sport and pedagogical competencies are also evidenced by the certificates proving his participation in coaching courses and seminars for improving the knowledge in the field of kid’s athletics, Paralympic athletics, and anti-doping. The number of certificates for participation in other sport initiatives at national, regional, and continental level is also impressive – a total of 9. Not to be neglected are the recognitions received by the candidate in connection with his participation in events related to volunteering in sports, documented with over 6 certificates.

The candidate’s scientific activity is consistent and progressive, given his growth as a student, when in 2010 he won the awards for best poster of a student participant in the V International Congress “Sport, Stress, Adaptation”, as a young researcher he was awarded with a letter of thanks from the President of the Scientific Board of the International Scientific Conference of the University of Belgrade in 2017, until his election as editor-in-chief of the scientific and methodological journal “Track & Field and Science” in the spring of 2021.

I consider that the data this presented for the candidate chief assistant Grigor Gutev, PhD, regarding education degrees, held academic positions, pedagogical and sport activities correspond to the necessary requirements for participation in the announced competition for the academic position “ASSOCIATE PROFESSOR”.

### III. SCIENTIFIC RESEARCH ACTIVITY AND PRODUCTION OF THE CANDIDATE

To participate in the competition, the candidate has submitted a report of his research activities and production on scientometric indexes. It is in accordance with the indexes of national requirements under Art. 2b, para. 2 and 3, respectively with the requirements under Art. 2b, para. 5 of ZRASRB, PPZRASRB, as well as the Regulations of NSA "Vassil Levski" for holding academic position "ASSOCIATE PROFESSOR". From the presented Table 1 it is clear that the minimum requirements for point by group of indexes for acquiring the academic position "ASSOCIATE PROFESSOR" in NSA "Vassil Levski", 7. Health and Sports, professional field: 7.6. Sports are present. Chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, according to indexes G, D and E is many times above the norm.

**Table 1**

*Information on the scientometric data performed by chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, by indexes for acquisition of the academic position "Associate professor" at NSA "Vassil Levski" in the professional field 7.6. Sports.*

Indexes group	Contents	Associate Professor	Performed by chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD
<b>A</b>	Index 1	50	50
<b>Б</b>	Index 2	-	
<b>B</b>	Indexes 3 and 4	100	100
<b>Г</b>	Sum of indexes from 5 to 9	290 (minimum 120 on Г.7)	1063 (of which 135 on Г.7)
<b>Д</b>	Sum of indexes from 10 to 12	50	150
<b>E</b>	Sum of indexes from 13 to 25	100 (not over 40 points as s sum on E.23 and E.24)	425 (of which 10 on E.23)

According to the reference submitted by the candidate from a total of 42 cited scientific works, one of them meets the criterion "Citation or review in scientific journals, references and indexes in world databases with scientific information or in monographs and collective volumes". The criterion "Citation

in monographs and collective volumes with scientific review” is met by 11 citations, and 30 are citation in unrefereed journals with scientific review”.

Regarding the participation of chief assistant Grigor Gutev, PhD, in the implementation of project activities from the attached official notes it is evident that the applicant has participated in 6 national scientific or educational projects and in 16 international scientific or educational projects.

According to the personal scientometric data presented by the candidate, compared to the minimum requirements for scientometric indexes, I have a reason to believe that the necessary requirements for participation of chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, in the announced competition for the academic position of “Associate professor” are fulfilled.

The scientific production of chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, consists of 67 titles, including his PhD dissertation and 4 publications related to the acquisition of PhD degree. In connection with the participation in the competition for the academic position “ASSOCIATE PROFESSOR” are presented 62 scientific papers, which in quantity and quality meet the regulatory requirements. It is about 2 monographs, 60 scientific articles and reports, of which 13 are independent.

Three of the publications (Г.7. – 1, 2 and 3) are published in scientific journals, referenced and indexes in world databases with scientific information, and the remaining 57 (Г.8. – from 1 to 57) are in non-refereed journals with scientific review or published in edited collective volumes.

An extremely large number of the candidate’s scientific publications are presented in form of reports at scientific conferences – 53, of which 10 abroad, and the total number of scientific conferences in which he took part is 39, of which 24 in Bulgaria and 15 abroad.

Among the publications subject to review for participation in the current competition for “ASSOCIATE PROFESSOR” with special importance on the scientific specialty of the competition are the two presented monographs: “Retrospection of the rules, technique and sport result in 110 m hurdle running”

and “Sport-technical characteristics and factors of sport result in 110 m hurdle running”, as well as twenty-two papers related to different aspects of hurdler running (Г.7. – 2, 3; Г.8. – 4, 5, 7, 10, 11, 14, 19, 20, 21, 22, 24, 29, 31, 32, 43, 48, 51, 52, 53 and 56).

Another significant share are the candidates 30 publications related to athletic topics: on athletic throws – 9 (Г.8. – 3, 9, 12, 13, 17, 26, 39, 42 and 55), sprint running – 5 (Г.8. – 23, 37, 38, 46 and 50), athletic decathlon – 2 (Г.7. – 1, 45), race walking – 1 (Г.8. – 57), kids athletics – 7 (Г.8. – 16, 18, 27, 30, 35, 36 and 44), sciences in athletics – 3 (Г.8. – 40, 49 and 54), history of Bulgarian athletics – 2 (Г.8. – 33 and 34) and rules of athletics – 1 (Г.8. – 8).

The other 8 publications are related to different aspects of sports (Г.8. – 1, 2, 6, 15, 25, 28, 41 and 47).

The main monographic work of chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD titled “Retrospection of the rules, technique and sport result in 110 m hurdle running” (168 pages) as shown in the title itself examines the development of athletics in longitudinal aspect. Presented are the limiting effects of competition rules and its influence on sport technique in hurdle running. Hurdle running technique itself is presented as a major factor determining the level of sport results in the discipline, which is a kind of filter for utilization of the main motor and functional abilities of athletes and maximum horizontal speed. The author’s approach thus adopted contributes to the construction of a systematic, hierarchically ordered and logically justified model of a 110 m hurdle discipline, which is undoubtedly an opportunity and contributes to the improvement of sport training in the men’s discipline.

The second monographic work of chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, with whom he participated in the competition is entitled “Sport-technical characteristics and factors of sport result in 110 m hurdle running” (114 pages). It is based on defended by the author PhD thesis “Changes in the sport and technical characteristics of hurdle running according to the complex factors of sport result”. The monograph is entirely devoted to the hurdle running

technique, manifested in different parts of race distance in 110 m hurdle running. The peculiar dependence of the hurdle running speed with age and sport qualification is presented. In addition to a qualitative theoretical analysis of sport technique in hurdle running, the monograph also offers opportunities for control and evaluation of sport performance, which will undoubtedly have a positive impact on training process in hurdle running.

As already mentioned above, to the different aspects of hurdle running are devoted twenty-two scientific papers presented for review by the author. They are subject to analysis and formulated conclusions with the following emphasis:

- Longitudinal development of hurdle running in Bulgaria and on international level (Г.7. – 2 and 3; Г.8. – 5, 7, 20, 21, 22, 43, 48, 51, 53)
- New approaches for control, evaluation and forecast of sport results and realization in hurdle running (Г.7. – 2 and 3, Г.8. – 14)
- Determining the level of complex factor of sport result in the discipline 110 m hurdles (Г.8. – 4, 10, 29)
- Reveling the influence of the level of complex factors of sport result over the kinematic structure of hurdle running clearance (Г.8. – 31)
- Study on the structure and content of training process of our national record holder Ventzislav Radev – 13,59 sec. in the year of his best performance – 7<sup>th</sup> place at the World Championships in Helsinki (Г.8. – 11)
- Construction of technical-tactical models of hurdle running in the discipline 110 m hurdles (Г.8. – 32) and 3000 m steeplechase (Г.8. – 56)
- Justification of the positive effect of priority application of hurdle exercises in adolescent athletes (Г.8. – 24)

With a positive effect on both theory and practice of athletics are the analysis and conclusions in the publications of chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, outside the hurdle running. They are mainly related to:

- Possibilities for optimization over hammer throwing technique through computer video analysis (Г.8. – 3, 17)
- Study of the dynamics of training loads if light, heavy and competitive mode and their influence on sport technique and result in hammer throwing (Г.8. – 12, 13)
- Study on changes of speed-strength potential and sport result and creation of control models for elite throwers in shot put (Г.8. – 26, 42) and discus throw (Г.8. – 39)
- Optimization of sports training in the conditions of a pandemic situation in an elite athlete in javelin throwing (Г.8. – 55)
- Discovering the relationships in the kinematic-dynamic structure of sprint start (Г.8. – 23)
- Analysis and evaluation of kinematic performance of the 400 m running dash (Г.8. – 37, 46 and 50)
- Longitudinal development and prospects of 100 m sprint running in Bulgaria (Г.8. – 38)
- Determining the structure and content of the training and evaluation of sport performance in the women heptathlon (Г.7. – 7, 45)
- Synthesis of basic knowledge regarding Nordic walking, as a current opportunity to improve the capacity of people of different ages and qualifications (Г.8. – 57)
- Objectification of the level of athletics multi-aspect training of adolescent's athletes – children U14 (Г.8. – 16, 18)
- Justification of objective indexes for sport selection of children for athletics and sports (Г.8. – 27, 30, 35)
- Justification of the positive effect of kid's athletics program on speed abilities in adolescent athletes (Г.8. – 36)
- Optimization of the applied effect of dynamometry in the practice of athletes and other sports (Г.8. – 40)

- Retrospective of biomechanical analysis in world athletics (Г.8. – 49), and scientific publications in the journal „Track & Field and Science” (Г.8. – 54)
- Historical aspects of Bulgarian athletics regarding development of Department “Track & Field” and sport performance of the Bulgarian athletes (Г.8. – 33 and 34)
- Functional commitment of organizers of athletics organizers on competitions of a different rank (Г.8. – 8)

The other 8 publications submitted by the candidate deal with issues from other sports, such as field hockey (Г.8. – 1, 2, 6 and 15), football (Г.8. – 25, 41 and 47) and fitness (Г.8. – 28). The more significant conclusions in them refer to:

- Determination of historical and organizational factors in the development of field hockey (Г.8. – 1 and 15)
- The demand for revealing the importance of special physical running for goal performance effectiveness in field hockey (Г.8. – 2 and 6)
- The search for ways to optimize the conditioning and technical training of adolescent football players and football referees (Г.8. – 25, 41 and 47)
- Substantiation of the effect of fitness methodology for harmonious physical development in 16–17-year-old students

#### **IV. SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS**

The following main directions of the scientific and applied contributions of chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD:

***1. In the field of hurdle running***

***2. In the field of theory and practice of athletics outside hurdle running***

***3. In the field of other sports***

The very scientific and applied contributions of chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, are as follows:



## ***1. In the field of hurdle running***

1.1. A systematic, hierarchically arranged and logically substantiated model of the 110-meter hurdles has been built, which is undoubtedly an opportunity and contributes to the improvement of sports training in this men's athletics discipline.

1.2. The peculiar dependence of hurdle clearance and speed on age and qualification in hurdle running is revealed.

1.3. Based on the longitudinal development of the hurdle running sprint in Bulgaria and the world are presented new opportunities for control, evaluation and forecast of the sports realization in the discipline.

1.4. Effective approaches for determining the level of complex factors of sports performance are substantiated and their influence on the kinematic structure of the hurdle stride at 110 m is revealed.

1.5. The structure and content of the sports training in the Republic of Bulgaria for successful realization in the world hurdle sprint at 110 m has been revealed.

1.6. Applied approaches for construction of technical-tactical models of the hurdle running at 110 m, 400 m and 3000 m are presented.

## ***2. In the field of theory and practice of athletics outside hurdle running***

2.1. The theory and practice of athletics throws are enriched with:

- New possibilities for optimizing the control of the hammer throwing technique through the possibilities of video-computer analysis.
- The influence of the training loads in light, aggravated and competitive mode on the technique and the sports result in the hammer throw has been established.
- Management models have been created for the needs of the control in the preparation in the shot put and discus throwing based on a purposeful change of the speed-power potential of the throwers.

- An optimized model of sports training in javelin throwing in the conditions of a pandemic is proposed.

2.2. The theory and practice of sprint running are enriched with original approaches for analysis and evaluation of kinematic and kinematic-dynamic indicators at the start and running distance.

2.3. Original approaches have been developed for determining the structure and content of the training and the evaluation of the performance in the women's track and field all-around.

2.4. The positive effect of the priority application of the obstacle exercises and the kid's athletics program for adolescent athletes is substantiated.

2.5. Objective indicators for the selection of children for athletics and sports are proposed.

2.6. The functional commitment of organizers of athletics competitions of different ranks is differentiated.

### ***3. In the field of other sports***

3.1. The importance of special physical running training for goal performance in field hockey is substantiated.

3.2. Approaches to optimize fitness training for adolescent football players and football referees have been proposed.

3.3. A fitness methodology with a proven positive effect for harmonious physical development in 16–17-year-old students has been proposed.

## **V. CONCLUSION**

Based on all the above, I have a reason to say that chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, meet the requirements of the competition for “ASSOCIATE PROFESSOR” announce in State Journal issue №26/30.03.2021 on the grounds of Art. 4, para. 2 of ZRASRB and the Regulations for acquiring the scientific degree “Doctor of science” and holding academic positions in NSA “Vassil Levski”. The scientific production, scientific

contribution and his experience as a lecturer give me the reason to convincingly propose to the scientific jury to choose chief assistant Grigor Krasimirov Gutev, PhD, in the academic position of “Associate Professor” in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.6. Sport, specialty Sports (Athletics – hurdle running) for the needs of Department “Track & Field” at the National Sports Academy “Vassil Levski”.

**Prepared the review:**

*prof. Apostol Slavchev, PhD*

18.08.2021

Sofia